

## **Nuevo código ICD-10 para la EM/SFC (Encefalomiелitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica)**

A partir del 1 de octubre de 2022, la ICD-10-CM, el sistema de seguimiento de enfermedades utilizado en EE.UU., se ha actualizado para proporcionar un código único, **G93.32**, para **"encefalomiелitis miálgica", "síndrome de fatiga crónica" y "encefalomiелitis miálgica/ síndrome de fatiga crónica"**. (1,2)

El Centro Nacional de Estadísticas Sanitarias (NCHS) de los CDC hizo las recomendaciones basándose en una propuesta de siete organizaciones de defensa de los pacientes con EM/SFC. El cambio debería proporcionar un seguimiento más preciso de la morbilidad y mortalidad por EM/SFC y de la utilización de los servicios sanitarios relacionados con esta enfermedad.

Anteriormente, los EE.UU. habían codificado la EM/SFC igual que el *síntoma de fatiga crónica no especificada*. Esto hacía imposible hacer un seguimiento por separado de los casos de EM/SFC. Esta actualización también especifica que la "afección post COVID-19, no especificada" (**U09.9**) debe codificarse cuando esté presente. Esto permite el seguimiento de la EM/SFC asociada a la COVID.

### **¿Qué pueden hacer los proveedores de servicios médicos?**

Los sistemas de Registros Médicos Electrónicos (del inglés Electronic Medical Records o EMR) deberán haber incorporado la revisión a partir del 1 de octubre de 2022. El sistema EMR asignará automáticamente el código **G93.32** cuando el proveedor introduzca cualquiera de los términos **"síndrome de fatiga crónica", "encefalomiелitis miálgica" o "encefalomiелitis miálgica / síndrome de fatiga crónica"**. No hace falta nada más.

(En lugar del nombre, algunos proveedores pueden haber estado introduciendo R53.82, el antiguo código para el SFC, o G93.3, el antiguo código para ME). Estos proveedores sólo tendrán que teclear el nuevo código, **G93.32**.

Por supuesto, el primer paso para hacer un seguimiento preciso de la EM/SFC es diagnosticarlo con precisión. Los proveedores pueden ayudar incluyendo la EM/SFC en el diagnóstico diferencial de los pacientes que presentan deterioro funcional prolongado, intolerancia al esfuerzo, fatiga, problemas cognitivos y ortostáticos y otros síntomas, incluidos los que se presentan con una enfermedad prolongada tras el COVID. Por favor, consulte la guía clínica actualizada de Bateman et al (3) y el sitio web de los CDC sobre EM/SFC(4).

## Referencias:

1. Resumen de los cambios en los códigos ICD-10-CM de ME/SFC: [https://bit.ly/MECFS\\_ICDCode](https://bit.ly/MECFS_ICDCode)
2. Antecedentes de la petición de 7 organizaciones de EM/SFC: [tps://bit.ly/MECFS\\_ICD\\_Background](https://bit.ly/MECFS_ICD_Background)
3. Bateman et al. Encefalomiелitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica: Fundamentos del Diagnóstico y Manejo. Actas de la Clínica Mayo. Nov 2021. [https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(21\)00513-9/](https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(21)00513-9/) Puedes encontrar más información sobre el diagnóstico y el tratamiento en el sitio web de la Coalición de Médicos Especialistas en EM/SFC <https://mecfscliniciancoalition.org/>
4. Página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades sobre EM/SFC <https://www.cdc.gov/me-cfs>