

## **Guía de recursos para pacientes y cuidadores de Solve M.E: Entrevista con tu posible médico**

Tu cita inicial con el/la médico que finalmente elijas debe ser como una entrevista de trabajo. ¡Recuerda que eres tú quien contrata! Si no tienes buenas sensaciones en la cita inicial, dale las gracias educadamente y vete. Acude a la segunda y tercera persona de tu lista si es necesario. Continúa hasta que te sientas cómodo.

Estás pagando a este profesional para que se ocupe de una enfermedad muy frustrante y confusa. Sé sincero sobre tus expectativas y preocupaciones. Escribe tus preguntas para la entrevista. Mantén tu lista de preguntas de la entrevista lo más breve posible, sin comprometer tu capacidad de tomar una decisión informada.

Deja tiempo al médico para que dé respuestas bien meditadas. Coloca las preguntas más importantes más importantes al principio de la lista, sabiendo que la sesión puede acortarse si el médico tiene que atender una urgencia. Y recuerda que tienes todo el derecho a esperar que cualquier médico preste a tus inquietudes su genuina consideración. Sé exigente, estás tomando una decisión muy seria.

Si te resulta difícil localizar a un médico en tu zona que esté familiarizado con la EM/SFC, tu mejor opción puede ser trabajar con un médico que se preocupe de manera activa por ti en primer lugar, y por la EM/SFC en segundo lugar.

Si el médico indica que no cree que exista una enfermedad como la Encefalomiелitis Miálgica / Síndrome de Fatiga Crónica o la Covid persistente, sal corriendo, no camines hacia la salida. Agradéceles su tiempo y vete. Ve al siguiente nombre de tu lista de médicos preferidos y repite los pasos 1 a 5.

**Nombre de la consulta:**

**Información de contacto:**

**Fecha:**

1. Aproximadamente, ¿a cuántos pacientes ha tratado con EM/SFC?

2. ¿Qué sabe sobre la EM/SFC, y cree que la EM/SFC es una enfermedad real y legítima?

3. ¿Tiene un protocolo para tratar la EM/SFC?

4. ¿Estaría dispuesto a trabajar en coordinación con mis otros médicos?  
(Si tienes otros médicos tratándote actualmente).

5. Añade aquí tus preguntas:

---

---

**Mis impresiones**